



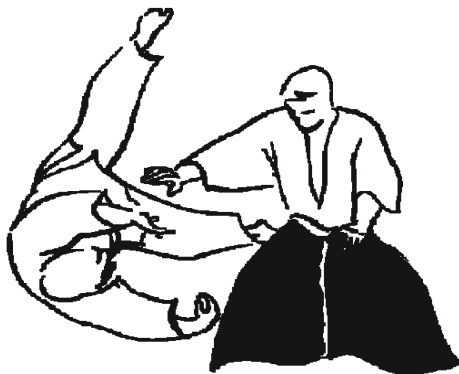
SKP AIKIDO VSETÍN



Záviše Kalandry 1059, 755 01 Vsetín
www.aikidovsetin.cz ; Tel.:603 789 355

AIKIDO

V / / / V PŘIJÍMÁ NOVÉ ČLENY



a to ve:

ČTVRTEK
10.9.2009
v 16:45 hod.

Jestliže je Vám **alespoň 15 let** a netrpíte žádnými vážnými zdravotními problémy, tak se můžete přihlásit v prostorách na bývalé Zemědělské škole, nyní ALCEDO – středisko volného času, na Rybníkách.

Aikidó - je poměrně mladé japonské bojové umění. Využívá velmi elegantní techniky, které jsou zcela založeny na využití síly a reakcí protivníka. Pohybové vyjádření aikidó má příznivý vliv na komplexní rozvoj lidské osobnosti. Ovlivňuje rozvoj pohybového aparátu a je vynikajícím prostředkem na zlepšení a posílení kardiovaskulárního a respiračního systému.

Aikidó je poměrně nenáročné na svalovou sílu, a proto je vhodné nejen pro muže, ale i ženy, děti a starší adepty.

Cvičení probíhá: každé ÚT a ČT od 17:00 – 18:30

Cena: STUDENTI 2 x 1250,- Kč (září, únor)
PRACUJÍCÍ 2 x 1500,- Kč (září, únor)

Kontakt: Email: info@aikidovsetin.cz
Tel.: 603 789 355

S sebou si přineste **přezůvky**.